



กำหนดการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

อบรมรวม 24 ชั่วโมง แบ่งเป็นภาคทฤษฎีอบรม 15 ชั่วโมง และ ฝึกภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่า 9 ชั่วโมง

อบรมวันที่ 1	ภาคทฤษฎี
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนอบรม / เปิดการอบรม / ทดสอบ (Pre-Test)
09.00 - 10.00 น.	๑๒(๑)ก - กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ 1 ชม.
10.00 - 11.15 น.	๑๒(๑)ข - ความหมาย ชนิด ประเภท ของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ 1 ชม.
11.15 - 12.15 น.	๑๒(๑)ค - การชี้บ่งอันตราย และการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่ และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ 1 ชม.
12.15 - 13.15 น.	* รับประทานอาหารกลางวัน *
13.15 - 13.45 น.	๑๒(๑)ง - ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และการขอยกเลิกการอนุญาต 30 นาที
13.45 - 14.15 น.	๑๒(๑)ช - บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของ ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสาร ระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ 30 นาที
14.30 - 15.30 น.	๑๒(๑)ง - วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย 1 ชม.
15.30 - 16.30 น.	๑๒(๑)จ - การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต 1 ชม.
16.30 - 17.00 น.	ตอบข้อซักถาม / อบรมวันแรก
อบรมวันที่ 2	ภาคทฤษฎี
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนอบรม
09.00 - 10.00 น.	๑๒(๑)ช - เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้ และการตรวจสอบเครื่องมือ หรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ 1 ชม.
10.00 - 11.15 น.	๑๒(๑)ฉ - เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ 1 ชม.
11.15 - 12.15 น.	๑๒(๑)ฎ - อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง 1 ชม.
12.15 - 13.15 น.	* รับประทานอาหารกลางวัน *
13.15 - 14.15 น.	๑๒(๑)ฐ - การช่วยเหลือและช่วยชีวิต 1 ชม.
14.15 - 16.30 น.	๑๒(๑)ฑ - การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาล เพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) 2 ชม.
16.30 - 17.00 น.	ตอบข้อซักถาม / อบรมวันสอง

*** พักเบรกเวลา 10.15 - 10.30 น. และ เวลา 14.15 - 14.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวันเวลา 12.15 - 13.15 น.

*** วิทยากรได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน ***



กำหนดการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

อบรมวันที่ 3	ภาคทฤษฎี
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนอบรม
09.00 - 10.00 น.	๑๒(๑)ญ - การสั่งให้หยุดการทำงานชั่วคราว 30 นาที
10.00 - 11.15 น.	๑๒(๑)ฎ - การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ 30 นาที
11.15 - 12.15 น.	๑๒(๑)ฒ - เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย 1 ชม.
	๑๒(๑)ณ - การควบคุมดูแล การใช้เครื่องป้องกัน อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต 1 ชม.
12.15 - 13.15 น.	* รับประทานอาหารกลางวัน *
	** ภาคปฏิบัติ **
13.15 - 14.15 น.	๑๒(๒)ก - เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดอากาศในที่อับอากาศ 1 ชม.
14.30 - 15.30 น.	๑๒(๒)ข - เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ 1 ชม.
15.30 - 16.30 น.	๑๒(๒)ค - เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต 1 ชม.
16.30 - 17.00 น.	ตอบข้อซักถาม / อบรมวัน 3

อบรมวันที่ 4	** ภาคปฏิบัติ **
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนอบรม
09.00 - 09.30 น.	๑๒(๒)ง - เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ 30 นาที
09.30 - 10.45 น.	๑๒(๒)จ - การอนุญาตการทำงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร 1 ชม.
10.45 - 11.30 น.	๑๒(๒)ฉ - การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ 45 นาที
11.30 - 12.15 น.	๑๒(๒)ช - การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ 45 นาที
12.15 - 13.15 น.	* รับประทานอาหารกลางวัน *
13.15 - 14.15 น.	๑๒(๒)ซ - การช่วยเหลือและช่วยชีวิต 1 ชม.
14.15 - 15.30 น.	๑๒(๒)ด - การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) 1 ชม.
15.30 - 16.30 น.	๑๒(๒)ณ - สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติและกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน 1 ชม.
16.30 - 17.00 น.	ทำการทดสอบหลังอบรม (Post-Test) / ประเมินผล

*** พักรบเวลา 10.15 - 10.30 น. และ เวลา 14.15 - 14.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวันเวลา 12.15 - 13.15 น.

*** วิทยากรได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน ***