



กำหนดการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต

ระยะเวลาฝึกอบรม 1 วัน (7 ชั่วโมง) มีภาคทฤษฎี 5 ชม. ภาคปฏิบัติ 2 ชม.

เวลา	ภาคทฤษฎี
08.00 - 08.15 น.	ลงทะเบียน / เปิดการอบรม / ทดสอบ (Pre-Test)
08.15 - 09.15 น.	๘(๑)ก กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ 1 ชม.
09.15 - 10.15 น.	๘(๑)ข ความหมาย ชนิด ประเภท ของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ 1 ชม.
10.30 - 11.30 น.	๘(๑)ค การชี้บ่งอันตราย และการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่ และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ 1 ชม.
11.30 - 12.00 น.	๘(๑)ง ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และการขอยกเลิกการอนุญาต ทำงานในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย 30 นาที
12.00 - 13.00 น.	* รับประทานอาหารกลางวัน *
13.00 - 13.30 น.	๘(๑)ช บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของ ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสาร ระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ 30 นาที
13.30 - 14.00 น.	๘(๑)ง วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย 30 นาที
14.00 - 14.30 น.	๘(๑)จ การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต 30 นาที
	** ภาคปฏิบัติ **
14.45 - 15.45 น.	๘(๒)ก เทคนิคการตรวจสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต 1 ชม.
15.45 - 16.45 น.	๘(๒)ข เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ 1 ชม.
16.30 - 17.00 น.	ทำการทดสอบหลังอบรม (Post-Test) / ประเมินผล

*** พักเบรกเวลา 10.15 - 10.30 น. และ เวลา 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารกลางวันเวลา 12.00 - 13.00 น.

*** วิทยากรได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน ***