



กำหนดการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ

อบรมรวม 18 ชั่วโมง แบ่งเป็นภาคทฤษฎีอบรม 12 ชั่วโมง และ ฝึกภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่า 6 ชั่วโมง

อบรมวันที่ 1	ภาคทฤษฎี
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนอบรม / เปิดการอบรม / ทดสอบ (Pre-Test)
09.00 - 10.00 น.	๑๐(๑)ก - กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ 1 ชม.
10.00 - 11.15 น.	๑๐(๑)ข - ความหมาย ชนิด ประเภท ของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ 1 ชม.
11.15 - 12.15 น.	๑๐(๑)ค - การชี้บ่งอันตราย และการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่ และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ 1 ชม.
12.15 - 13.15 น.	* รับประทานอาหารกลางวัน *
13.15 - 13.45 น.	๑๐(๑)ง - ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และการขอยกเลิกการอนุญาต 30 นาที
13.45 - 14.15 น.	๑๐(๑)ช - บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของ ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสาร ระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ 30 นาที
14.30 - 15.30 น.	๑๐(๑)ฉ - วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย 1 ชม.
15.30 - 16.30 น.	๑๐(๑)จ - การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต 1 ชม.
16.30 - 17.00 น.	ตอบข้อซักถาม / อบรมวันแรก

อบรมวันที่ 2	ภาคทฤษฎี
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนอบรม
09.00 - 10.00 น.	๑๐(๑)ซ - เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และ การตรวจสอบเครื่องมือ หรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ 1 ชม.
10.00 - 11.15 น.	๑๐(๑)ด - เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ 1 ชม.
11.15 - 12.15 น.	๑๐(๑)ณ - อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง 1 ชม.
12.15 - 13.15 น.	* รับประทานอาหารกลางวัน *
13.15 - 14.15 น.	๑๐(๑)บ - การช่วยเหลือและช่วยชีวิต 1 ชม.
14.15 - 16.30 น.	๑๐(๑)ป - การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาล เพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) 2 ชม.
16.30 - 17.00 น.	ตอบข้อซักถาม / อบรมวันสอง

*** พักเบรกเวลา 10.15 - 10.30 น. และ เวลา 14.15 - 14.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวันเวลา 12.15 - 13.15 น.

*** วิทยากรได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน ***



กำหนดการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ

อบรมวันที่ 3	** ภาคปฏิบัติ **
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนอบรม
09.00 - 10.00 น.	๑๐(๒)ก - เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดอากาศในที่อับอากาศ 1 ชม.
10.00 - 11.15 น.	๑๐(๒)ข - เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ 1 ชม.
11.15 - 11.45 น.	๑๐(๒)ค - การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ 30 นาที
11.45 - 12.15 น.	๑๐(๒)ง - การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ 30 นาที
12.15 - 13.15 น.	* รับประทานอาหารกลางวัน *
13.15 - 14.15 น.	๑๐(๒)จ - การช่วยเหลือและช่วยชีวิต 1 ชม.
14.15 - 15.30 น.	๑๐(๒)ฉ - การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) 1 ชม.
15.30 - 16.30 น.	๑๐(๒)ช - สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติและกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน 1 ชม.
16.30 - 17.00 น.	ทำการทดสอบหลังอบรม (Post-Test) / ประเมินผล

*** พักเบรกเวลา 10.15 - 10.30 น. และ เวลา 14.15 - 14.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวันเวลา 12.15 - 13.15 น.

*** วิทยากรได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน ***